

2023年（令和5年） ゆめみ庵コーガ教室年間カレンダー（1月～6月）

1月	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木 B (10:00) K (13:30)
6	金
7	土 C (9:00) H (11:00)
8	日
9	月
10	火 E (10:00)
11	水 M (19:15)
12	木 A (10:00) G (13:30)
13	金
14	土 瞑想 (7:15) J (9:00) D (11:00)
15	日
16	月
17	火 F (10:00)
18	水
19	木 B (10:00) K (13:30)
20	金
21	土 C (9:00) H (11:00)
22	日
23	月
24	火 E (10:00)
25	水 M (19:15)
26	木 A (10:00) G (13:30)
27	金
28	土 J (9:00) D (11:00)
29	日
30	月
31	火 F (10:00)

2月	
1	水
2	木 B (10:00) K (13:30)
3	金
4	土 C (9:00) H (11:00)
5	日
6	月
7	火 E (10:00)
8	水 M (19:15)
9	木 A (10:00) G (13:30)
10	金
11	土 J (9:00) D (11:00)
12	日
13	月
14	火 F (10:00)
15	水
16	木 B (10:00) K (13:30)
17	金
18	土 C (9:00) H (11:00)
19	日
20	月
21	火 E (10:00)
22	水 M (19:15)
23	木 A (10:00) G (13:30)
24	金
25	土 J (9:00) D (11:00)
26	日
27	月
28	火 F (10:00)

3月	
1	水
2	木 B (10:00) K (13:30)
3	金
4	土 C (9:00) H (11:00)
5	日
6	月
7	火 E (10:00)
8	水 M (19:15)
9	木 A (10:00) G (13:30)
10	金
11	土 J (9:00) D (11:00)
12	日
13	月
14	火 F (10:00)
15	水
16	木 B (10:00) K (13:30)
17	金
18	土 C (9:00) H (11:00)
19	日
20	月
21	火 E (10:00)
22	水 M (19:15)
23	木 A (10:00) G (13:30)
24	金
25	土 J (9:00) D (11:00)
26	日
27	月
28	火 F (10:00)
29	水
30	木
31	金

4月	
1	土 C (9:00) H (11:00)
2	日
3	月
4	火 E (10:00)
5	水
6	木 B (10:00) K (13:30)
7	金
8	土 瞑想 (7:15) J (9:00) D (11:00)
9	日
10	月
11	火 F (10:00)
12	水 M (19:15)
13	木 A (10:00) G (13:30)
14	金
15	土 C (9:00) H (11:00)
16	日
17	月
18	火 E (10:00)
19	水
20	木 B (10:00) K (13:30)
21	金
22	土 J (9:00) D (11:00)
23	日
24	月
25	火 F (10:00)
26	水 M (19:15)
27	木 A (10:00) G (13:30)
28	金
29	土
30	日

5月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土 C (9:00) H (11:00)
7	日
8	月
9	火 E (10:00)
10	水 M (19:15)
11	木 B (10:00) K (13:30)
12	金
13	土 J (9:00) D (11:00)
14	日
15	月
16	火 F (10:00)
17	水
18	木 A (10:00) G (13:30)
19	金
20	土 C (9:00) H (11:00)
21	日
22	月
23	火 E (10:00)
24	水 M (19:15)
25	木 B (10:00) K (13:30)
26	金
27	土 J (9:00) D (11:00)
28	日
29	月
30	火 F (10:00)
31	水

6月	
1	木 A (10:00) ※5月分 G (13:30) ※5月分
2	金
3	土 C (9:00) H (11:00)
4	日
5	月
6	火 E (10:00)
7	水
8	木 B (10:00) K (13:30)
9	金
10	土 J (9:00) D (11:00)
11	日
12	月
13	火 F (10:00)
14	水 M (19:15)
15	木 A (10:00) G (13:30)
16	金
17	土 C (9:00) H (11:00)
18	日
19	月
20	火 E (10:00)
21	水
22	木 B (10:00) K (13:30)
23	金
24	土 J (9:00) D (11:00)
25	日
26	月
27	火 F (10:00)
28	水 M (19:15)
29	木 A (10:00) G (13:30)
30	金

2023年（令和5年） ゆめみ庵ヨーガ教室年間カレンダー（7月～12月）

7月	
1	土 C (9:00) H (11:00)
2	日
3	月
4	火 E (10:00)
5	水
6	木 B (10:00) K (13:30)
7	金
8	土 瞑想 (7:15) J (9:00) D (11:00)
9	日
10	月
11	火 F (10:00)
12	水 M (19:15)
13	木 A (10:00) G (13:30)
14	金
15	土 C (9:00) H (11:00)
16	日
17	月
18	火 E (10:00)
19	水
20	木 B (10:00) K (13:30)
21	金
22	土 J (9:00) D (11:00)
23	日
24	月
25	火 F (10:00)
26	水 M (19:15)
27	木 A (10:00) G (13:30)
28	金
29	土 C (9:00) *8月分 H (11:00) *8月分
30	日
31	月

8月	
1	火 E (10:00)
2	水
3	木 B (10:00) K (13:30)
4	金
5	土 J (9:00) D (11:00)
6	日
7	月
8	火 F (10:00)
9	水 M (19:15)
10	木 A (10:00) G (13:30)
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土 C (9:00) H (11:00)
20	日
21	月
22	火 E (10:00)
23	水 M (19:15)
24	木 B (10:00) K (13:30)
25	金
26	土 J (9:00) D (11:00)
27	日
28	月
29	火 F (10:00)
30	水
31	木 A (10:00) G (13:30)

9月	
1	金
2	土 C (9:00) H (11:00)
3	日
4	月
5	火 E (10:00)
6	水
7	木 B (10:00) K (13:30)
8	金
9	土 J (9:00) D (11:00)
10	日
11	月
12	火 F (10:00)
13	水 M (19:15)
14	木 A (10:00) G (13:30)
15	金
16	土 C (9:00) H (11:00)
17	日
18	月
19	火 E (10:00)
20	水
21	木 B (10:00) K (13:30)
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火 F (10:00)
27	水 M (19:15)
28	木 A (10:00) G (13:30)
29	金
30	土 J (9:00) D (11:00)

10月	
1	日
2	月
3	火 E (10:00)
4	水
5	木 B (10:00) K (13:30)
6	金
7	土 C (9:00) H (11:00)
8	日
9	月
10	火 F (10:00)
11	水 M (19:15)
12	木 A (10:00) G (13:30)
13	金
14	土 瞑想 (7:15) J (9:00) D (11:00)
15	日
16	月
17	火 E (10:00)
18	水
19	木 B (10:00) K (13:30)
20	金
21	土 C (9:00) H (11:00)
22	日
23	月
24	火 F (10:00)
25	水 M (19:15)
26	木 A (10:00) G (13:30)
27	金
28	土 J (9:00) D (11:00)
29	日
30	月
31	火

11月	
1	水
2	木 B (10:00) K (13:30)
3	金
4	土 C (9:00) H (11:00)
5	日
6	月
7	火 E (10:00)
8	水 M (19:15)
9	木 A (10:00) G (13:30)
10	金
11	土 J (9:00) D (11:00)
12	日
13	月
14	火 F (10:00)
15	水
16	木 B (10:00) K (13:30)
17	金
18	土 C (9:00) H (11:00)
19	日
20	月
21	火 E (10:00)
22	水 M (19:15)
23	木 A (10:00) G (13:30)
24	金
25	土 J (9:00) D (11:00)
26	日
27	月
28	火 F (10:00)
29	水
30	木 B (10:00) *12月分 K (13:30) *12月分

12月	
1	金
2	土 C (9:00) H (11:00)
3	日
4	月
5	火 E (10:00)
6	水
7	木 A (10:00) G (13:30)
8	金
9	土 J (9:00) D (11:00)
10	日
11	月
12	火 F (10:00)
13	水 M (19:15)
14	木 B (10:00) K (13:30)
15	金
16	土 C (9:00) H (11:00)
17	日
18	月
19	火 E (10:00)
20	水
21	木 A (10:00) G (13:30)
22	金
23	土 J (9:00) D (11:00)
24	日
25	月
26	火 F (10:00)
27	水 M (19:15)
28	木
29	金
30	土
31	日